

L'hypnose dans tous ses états

PROGRAMME DU 30e CONGRÈS

Le 24 et 25 novembre 2017



Plaza Universel
5000, Boul Sherbrooke est
Montréal
Métro Viau

Société québécoise d'hypnose

VENDREDI 24 NOVEMBRE

08 h 15 ACCUEIL — INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS
Petit déjeuner continental

08 h 50 MOT DE BIENVENUE — DÉROULEMENT DU CONGRÈS

Jacques Deslauriers, président de la SQH

09 h 00 : Attentes, conditionnement et traitement de la douleur

Serge Marchand, Ph. D., neurophysiologiste

Description de la présentation

La douleur est un phénomène complexe qui est la finalité d'une série de mécanismes endogènes qui modulent les afférences nociceptives avant qu'elles ne deviennent une perception de douleur. Ces mécanismes de modulation sont présents à tous les niveaux du système nerveux central. Au cours de cette présentation, nous verrons comment les centres supérieurs influencent les résultats d'études qui montrent l'importance de la composante affective, mais aussi comment la manipulation des attentes affecte significativement l'efficacité de ces mécanismes endogènes de contrôle de la douleur. Nous verrons aussi que la manipulation de la composante affective de la douleur à elle seule arrive à moduler l'efficacité des mécanismes inhibiteurs. Ces données permettent d'apprécier l'importance des attentes et du conditionnement dans la réponse à un traitement de la douleur.

Objectifs pédagogiques

- Expliquer les bases neurophysiologiques des mécanismes endogènes de contrôle de la douleur.
- Comprendre l'importance de la composante affective dans la réponse aux traitements de la douleur.

Formateur

SERGE MARCHAND, Ph. D. est Professeur à la faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et chercheur au centre de recherche du centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CRCHUS) dont il a été le directeur de 2008 à 2013. Il obtient son doctorat en sciences neurologiques à l'Université de Montréal en 1992 et termine ses études postdoctorales à l'Université de Californie à San Francisco en 1994. Il est l'auteur de plusieurs articles et chapitres de livres sur la douleur dont le livre « Le phénomène de la douleur » (Chenelière et Masson, 2009; version anglaise : «The Pain Phenomenon » IASP Press 2012) ainsi que le livre « Santé Mentale et Douleur » (Springer 2013; version anglaise : «Mental Health and Pain » Springer 2014). Ses projets sont caractérisés par un lien étroit entre la recherche fondamentale et clinique sur le rôle des mécanismes neurophysiologiques impliqués dans le développement et la persistance de la douleur.

10 h 30 L'intégration de l'hypnose au traitement des personnes ayant subi une commotion cérébrale ou un AVC

Sophie Rioux, neuropsychologue et psychologue

Description de la présentation

Depuis quelques années, la commotion cérébrale a « la cote » ! Les Lindros, Crosby, Bergeron... y ont largement contribué. Pourtant, cette affection existe depuis la nuit des temps, notamment dans le contexte des accidents de la route, et les conséquences qui y sont rattachées sont souvent dramatiques. Maux de tête, douleurs, hypersensibilité aux stimuli, problèmes de concentration et de mémoire, perte de confiance en soi et d'estime, anxiété et dépression interviennent tour à tour dans le quotidien des personnes qui en souffrent. Mais voilà que surgit l'hypnose de manière tout aussi fortuite qu'inattendue comme traitement à travers les outils classiques d'intervention. Nous verrons, notamment à travers l'histoire et le témoignage de Bobby, de quelle manière cette technique séculaire agit comme un levier puissant pour permettre des améliorations notables, et cela à différents niveaux.

Objectifs pédagogiques

- Démontrer, à travers des cas cliniques, les bienfaits de l'hypnose dans le traitement des gens victimes d'accident ou de traumatisme à la tête et ce, sous différents angles.
- Sensibiliser les professionnels à l'importance du sentiment d'autocontrôle de la personne traumatisée dans le recouvrement de sa santé.

Formatrice

Diplômée de l'Université du Québec à Trois-Rivières en 1993, je débute ma carrière en Acadie. Je travaille alors en milieu scolaire et utilise mes compétences de neuropsychologue pour faire de l'évaluation auprès d'enfants présentant des troubles d'apprentissage.

En 1994, je reviens au Québec, à Sherbrooke, à l'Institut universitaire de Gériatrie où je travaillerai à titre de neuropsychologue et de coordonnatrice clinique du Service de psychologie pendant une douzaine d'années. C'est là que je vais développer mon expertise (évaluation, rééducation, formation et enseignement) auprès de gens qui présentent des traumatismes crâniens, des AVC ou autres affections neurologiques.

En 2006, j'apprivoise la pratique privée. J'ai toujours de l'intérêt pour l'évaluation et le traitement de gens présentant des atteintes cérébrales et je développe une expertise dans le domaine des troubles d'apprentissage (TDAH,

dyspraxie, dyslexie, ...), plus spécifiquement chez les adolescents et adultes. Parallèlement, je m'intéresse aussi à la thérapie et diversifie ma pratique. C'est dans ce contexte que l'hypnose se présente sur ma route en 2014. Un peu comme Obélix et la potion magique, je tombe dedans comme un poisson dans son bocal. J'ai enfin trouvé l'outil qui m'aidera à franchir des limites jusqu'à insoupçonnées au plan thérapeutique, et cela de manière parfois très impressionnante. C'est pour répandre la bonne nouvelle et dans l'espoir de sensibiliser mes collègues que j'ai choisi de faire aujourd'hui une présentation sur le sujet.

12 h 00 DÎNER - BUFFET SUR PLACE

12 h 40 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE

14 h 15 S'occuper de la douleur en sécurisant le corps et en étant à son écoute

Roch Patenaude, psychologue - neuropsychologue

Description de la présentation

Conscientiser le fait que la plupart des interventions vis-à-vis les douleurs chroniques traumatiques cherchent à éliminer la douleur ou la nier. Il en découle différents impacts négatifs chez le souffrant. Au niveau corporel, nous percevons souvent la mise en place d'un état où le corps déjà traumatisé entre en mode de protection, ce qui entraîne une amplification de la douleur. Au plan psychologique, les personnes, prises entre les messages contradictoires des professionnels et ceux de leur corps, vivent une anxiété nocive.

L'approche proposée vise à orienter l'intervention sur le besoin de sécuriser les parties traumatisées et l'ensemble du corps en évitant le plus possible « toute sensation d'agression ». Son but est de modifier l'état du corps par des techniques d'hypnose et d'être à l'écoute de celui-ci en allant simplement au rythme du corps pour éviter la dissociation.

Objectifs pédagogiques

Les bases neurologiques de la douleur seront brièvement décrites.

Nous verrons pourquoi ce qui est généralement fait pour la douleur ne fonctionne pas.

Nous démontrerons des techniques hypnotiques corporelles et nous expliquerons comment en faire un mode de vie.

Nous apporterons des témoignages de clients ayant à vivre avec des douleurs chroniques suite à des blessures traumatiques. Nous donnerons les résultats obtenus avec cette méthode.

Formateur

Psychologue et neuropsychologue, membre de l'OPQ depuis 1996. J'ai travaillé dans différents milieux, notamment dans les programmes de réadaptation de la SAAQ. Avec ma formation de neuropsychologue, je fais régulièrement le suivi de personnes ayant des douleurs chroniques. Par ailleurs, étant moi-même porteur de douleurs chroniques depuis l'adolescence suite à une hernie discale récidivante, ma pratique avec les personnes ayant des douleurs chroniques en a toujours été fortement influencée. Il n'en demeure pas moins que l'impuissance occupe toujours une place importante vis-à-vis cette clientèle.

Formé et membre de la SQH depuis 2015, la connaissance et la pratique de l'hypnose a complètement modifiée ma pratique de la psychologie et plus particulièrement celle de la compréhension et du traitement de «l'état» de la douleur. C'est ce que nous partagerons lors de cette présentation.

15 h 45 Pause

16 h 00 Hommage au Dr Claude Verreault

Michel Landry, psychologue et président sortant de la SQH

17 h 15 Cocktail du président

SAMEDI 25 NOVEMBRE

08 h 15 ACCUEIL — INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS

Petit déjeuner continental

08 h 50 MOT DE BIENVENUE — DÉROULEMENT DU CONGRÈS

Jacques Deslauriers, président de la SQH

09 h 00 Le cerveau sous hypnose : vers une approche dynamique des mécanismes cérébraux dans les phénomènes hypnotiques

Mathieu Landry, étudiant au Doctorat en Neurosciences,

Description de la présentation

Quelles sont les bases cérébrales de l'hypnose? Après plus de 20 ans de recherche en neuroimagerie sur les phénomènes hypnotiques, les chercheurs peinent encore à identifier un patron d'activation commun parmi l'ensemble de ces travaux empiriques. Les résultats obtenus semblent en effet marqués d'une grande hétérogénéité. Afin d'y voir plus clair, je présenterai une synthèse de ces travaux à la lumière de nouvelles conceptions sur le fonctionnement général du cerveau. Cet exercice permettra notamment de constater l'émergence d'une pluralité de patrons d'activation cérébrale dans l'hypnose, chacun correspondant à un aspect spécifique de l'expérience hypnotique (p.ex., l'absorption mentale, la relaxation, les phénoménologies dissociatives, la régulation des états mentaux, la préparation de la réponse hypnotique, etc.). C'est de cet amalgame de dynamiques cérébrales complexes qu'émergent, non seulement les phénomènes hypnotiques mais aussi cette conception neurobiologique de l'hypnose.

Objectifs pédagogiques

- Présenter une synthèse des travaux de recherche en neuroimagerie de l'hypnose.
- Soumettre un cadre explicatif mettant en évidence les dynamiques cérébrales.
- Expliquer de quelles façons ces résultats informent les conceptions théoriques actuelles de l'hypnose.

Formateur

Mathieu Landry est doctorant en neurosciences à l'Institut Neurologique de Montréal et l'Université McGill. Il est également chercheur-invité au Laboratoire de Sciences Cognitives et Psycholinguistique de l'École Normale Supérieure à Paris en France. Spécialiste des neurosciences de l'hypnose, ses travaux de recherche portent principalement sur les dynamiques cérébrales de l'attention, la conscience humaine et la métacognition.

10 h 15 PAUSE

10 h 30 L'entraînement à l'auto-hypnose : un processus qui favorise le lâcher prise. Présentation d'un protocole d'intervention

DAVID OGEZ, psychologue

Description de la présentation

Les techniques hypnotiques permettent efficacement de soigner les douleurs physiques et psychologiques. Les traitements individuels, qui sont proposés dans certains centres hospitaliers et dans les cabinets des hypnothérapeutes, offrent de nos jours une large gamme de traitements pour répondre à cette série de difficultés. Le renforcement et/ou le prolongement d'un traitement hypnotique réside par ailleurs dans l'entraînement à l'auto-hypnose. Il est en effet utile dans une perspective de lâcher prise et de contrôle sur sa symptomatologie, de favoriser le potentiel hypnotique de chaque patient. Pour répondre à cet objectif, plusieurs modèles d'apprentissage existent mais certains manquent de structure.

Notre expérience en oncologie adulte, nous a dès lors conduit à expérimenter cliniquement un modèle d'entraînement à l'auto-hypnose. Cet entraînement est spécifiquement orienté sur l'explication de ce qu'est l'hypnose, l'apprentissage d'une trame hypnotique et la pratique d'exercices.

A travers cet exposé, nous souhaitons inviter le participant à prendre pas à pas connaissance du protocole d'apprentissage à l'auto-hypnose et à expérimenter certains exercices qui sont habituellement proposées en séances.

Objectifs pédagogiques

Présenter un protocole d'intervention qui propose un entraînement à l'auto-hypnose. Quelques exercices pratiques seront également proposés durant la session.

Formateur

Ph. D., en psychologie, psychothérapeute et hypnothérapeute, membre de l'Ordre des Psychologues du Québec.

Je travaille actuellement comme chercheur post-doctorant à l'université de Montréal et au centre de recherche du CHU St Justine. J'ai également une activité clinique complémentaire dans la clinique physio-extra Regina Assumpta, à Montréal.

Depuis 1999, J'ai une expérience de clinicien en psychiatrie et en psychosomatique. Durant 16 années, j'ai travaillé en oncologie adulte et été coordinateur des psycho-oncologues aux Cliniques universitaires St Luc de Bruxelles.

Dans ce contexte, je me suis formé à l'hypnose et ai développé avec des collègues anesthésistes, un programme de prise en charge des patients atteints d'un cancer à l'aide de l'outil hypnotique.

Je suis l'auteur de plusieurs articles scientifiques en alcoologie, oncologie et hypnose médicale. J'ai également co-dirigé un ouvrage collectif sur l'hypnose médicale en oncologie et écrit un livre d'exercices pratiques de l'hypnose.

12 h 00 DÎNER - BUFFET SUR PLACE

13 h 30 Techniques d'hypnose en chirurgie dentaire

Rémi Côté, psychologue, Françoise Spatz, dentiste

Description de la présentation

L'hypnose sera présentée en contexte d'intervention en dentisterie. Les protocoles hypnotiques produisent un état de transe qui sera utilisé de façon à rassurer, à calmer, à relaxer et à aider les patients à bien vivre un passage rassurant en clinique dentaire. Les présentateurs expliqueront comment l'application des techniques d'induction et de suggestions dans le contexte de soins dentaires permet aux clients de vivre une expérience positive en « état d'hypnose ». Nous verrons comment cette présence « rassurante et attentive » du dentiste, permet au client de mieux vivre l'intervention dentaire.

Objectifs pédagogiques

1. Les participants analyseront et différencieront la diversité des impacts positifs des techniques d'hypnose sur l'expérience client en contexte dentaire.
2. Les participants utiliseront différentes techniques d'induction et de suggestions hypnotiques applicables en contexte de dentisterie.
3. À l'aide d'un document vidéo, les participants intégreront ces connaissances pour identifier les principales techniques hypnotiques utilisées lors d'une intervention dentaire.

Formateurs :

Le Dr Rémi Côté est vice-président communication de la SQH depuis novembre 2012 et membre du comité scientifique de la SQH depuis 2009. Psychologue et hypnothérapeute en bureau privé, il s'intéresse beaucoup à l'histoire scientifique de l'hypnose clinique. Il rédige régulièrement des articles sur son blogue: hypnose-clinique.ca.

La Dre Françoise Agi Spatz est membre du comité scientifique de la SQH depuis 2009 et représentante intérimaire des dentistes depuis 2017. Docteure en Chirurgie Dentaire en bureau privé, elle s'intéresse à la relation praticien-patient et notamment à la gestion du patient angoissé en clinique dentaire.

15 h 00 Pause

15 h Complémentarité entre psychodrame et hypnose

Olivier Lacroix, psychologue

[Description de la présentation](#)

La communication est construite à partir d'une expérience clinique. La demande initiale d'une cliente était d'effectuer une psychothérapie basée sur le psychodrame. En cours de suivi, cette cliente a formulé le souhait d'inclure l'hypnose dans les séances. Lors de cette communication, nous présenterons la spécificité de chacun des outils et la transition entre les deux. Ensuite, nous élaborerons certains principes transversaux, comme le recours à la métaphore, le mouvement entre le vécu relationnel et le monde intérieur, l'équilibre entre l'intimité du lien et le respect des frontières.

Objectifs pédagogiques

- Illustrer le potentiel thérapeutique associé à l'intégration de différents outils cliniques.
- Définir le cadre, les objectifs et les étapes de l'intervention, à travers une vignette clinique.
- Élaborer une compréhension clinique de la problématique rencontrée et du processus thérapeutique.

Formateur

Olivier Lacroix est psychologue et consultant transculturel depuis 2010. Il exerce la psychothérapie auprès d'adultes et d'adolescents en pratique privée, et la consultation auprès d'éducateurs et d'intervenants sociaux au Centre Jeunesse de Montréal. Ses champs d'intérêt concernent les enjeux d'identité et d'affiliation en contexte migratoire, ainsi que l'utilisation d'outils créatifs en intervention.

16 h 30 Conclusion du congrès

Le comité scientifique a assuré l'organisation de la 30^e édition du congrès annuel : Pauline Bernier, Céline Castillo, Rémi Côté, Clarisse Defer, Jacques Desaulniers, Lise Deslauriers, Michel Landry, Charles Pitts, Françoise Spatz.