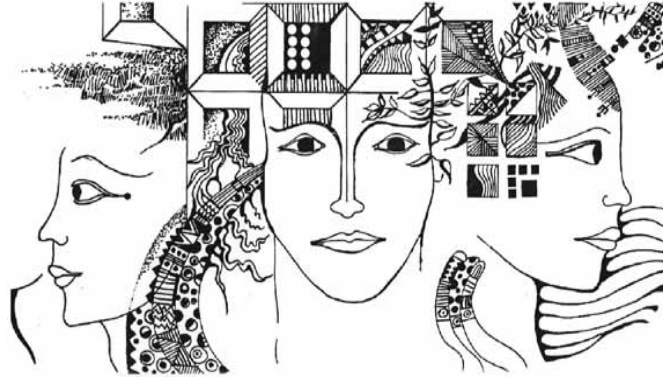


# L'HYPNOSE

## UNE EXPÉRIENCE D'APPRENTISSAGE



### PROGRAMME DU 23e CONGRÈS

*(version web : 5 novembre 2010)*

#### Hôtel Maritime Plaza (nouvelle adresse)

1155, rue Guy  
Montréal (Québec)  
métro Guy  
514-932-1411

**LE SAMEDI 20 NOVEMBRE 2010**

**08 : 30 ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS**  
Petit déjeuner continental

**08 : 45 MOT DE BIENVENUE**  
**DÉROULEMENT DU CONGRÈS**  
Michel Landry, président de la SQH

**09 : 00 L'HYPNOSE CLINIQUE ET LES DÉFIS DE SANTÉ**

#### **Objectifs de la communication**

Dans cet atelier, nous présenterons différents protocoles, utilisant l'hypnose clinique, comme adjuvant, pour aider les personnes à mieux composer avec les différents stress présents dans les défis de santé. Nous tenterons d'illustrer les étapes de chaque protocole, le rationnel qui les sous-tend et leurs contextes d'application.

### **Bref résumé de la présentation**

Pour toute personne confrontée à la maladie et à des traitements médicaux, en particulier en oncologie, les défis sont nombreux. Tandis que l'équipe médicale coordonne les soins appropriés, la gestion du stress (anxiété, panique, phobie, douleur, troubles du sommeil, états dépressifs etc...) s'avère un défi important, sinon indispensable, pour la personne afin de mieux composer avec ces situations, favoriser la guérison et une récupération plus rapide. L'hypnose clinique constitue un outil de choix, efficace et rapide, permettant aux personnes d'utiliser des ressources, des habiletés qu'elles ignoraient posséder en elles pour mieux gérer le stress. Cette présentation traitera des différents types d'applications cliniques de l'hypnose médicale pour aider, soutenir les personnes confrontées à des défis de santé.

### **Formateur**

**Michel Landry est psychologue clinicien en pratique privée à Montréal, au Centre de Consultation Psychologique et d'Hypnose Clinique. Depuis plusieurs années, il a accompagné de nombreuses personnes confrontées à des défis de santé, en particulier en oncologie. Il a été un témoin privilégié et fasciné par l'utilisation qu'on fait ces personnes de l'hypnose et de l'autohypnose dans leur contexte de vie.**

**10 : 30**     *Pause santé*

**10 : 45**     **REFORMULER L'ESPOIR ET SE DISSOCIER DE LA DOULEUR**  
Approches hypnotiques dans les soins aux personnes atteintes de cancer avancé

### **Objectifs de la communication**

À l'aide d'exemples cliniques (vidéoclips), les participants se familiariseront avec l'intégration des approches hypnotiques dans le continuum des soins palliatifs des personnes atteintes de cancer.

### **Bref résumé de la présentation**

À l'aide de séances enregistrées et de cas cliniques, nous illustrerons les différents aspects de l'application de l'hypnose en oncologie et en soins palliatifs : a) intersubjectivité et transfert holographique en soins palliatifs; b) utiliser l'hypnose dans les différents lieux cliniques; c) se fixer des objectifs appropriés; d) induction rapide de la transe hypnotique; e) hypnoalgésie et hypnosédation adjuvante dans les procédures diagnostiques et chirurgicales; f) intentionnalité du langage hypnotique au service de l'antalgie et du bien-être du patient; g) modifications des stratégies utilisées en fonction de l'altération de l'état de conscience du patient; h) familiariser le patient avec la pratique de l'autohypnose.

### **Formateur**

**Sylvain Néron, Ph.D. psychologue est professeur adjoint, Département d'oncologie, Université McGill, Coordonateur, Louise Granofsky Psychosocial Oncology Program; Centre du Cancer Segal, Hôpital général juif, Montréal.**

**12 : 15** *Dîner*  
*Buffet sur place*

**12 : 30** **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SQH**

**14 : 00** **HYPNOSE AUDIO –ASSISTÉE EN CONTEXTE SCOLAIRE**

### **Objectifs de la communication**

Présenter les techniques d'hypnose assistée et ses outils audionumériques

### **Bref résumé de la présentation**

Présentation de mon utilisation de l'hypnose en contexte scolaire. Une définition et une description de la mécanique de l'hypnose. Mes techniques d'hypnose, le libellé des inductions et des suggestions. Le port du masque et des écouteurs. Le principe de l'hypnose audio-assistée. Les avantages et inconvénients de l'assistance audio. La recherche sur le sujet. L'induction audio-assistée. Le rappel (ou retour) audio-assisté. L'auto hypnose audio-assistée. Survol des techniques numériques et informatiques utilisées.

### **Formateur**

**Rémi Côté, psychologue, a élaboré, pour son mémoire de maîtrise, un protocole de recherche phénoménologique expérimental sur le processus créateur avec une vingtaine de sujets artistes. Il a utilisé la technologie « Video assisted recall ». Sa thèse de doctorat portait sur la validation d'un modèle mathématique de l'interaction entre motivation et la satisfaction au travail. Depuis 1993, il travaille à la commission scolaire de Montréal comme psychologue scolaire. Il écrit un carnet sur la psychologie scolaire ([psyscolaire.blogspot.com](http://psyscolaire.blogspot.com)) et il est également sur Twitter ([twitter.com/psyscolaire](https://twitter.com/psyscolaire)). Enfin, il collabore avec des journalistes du magazine « Coup de pouce » et du « Journal Metro ». Il est responsable du groupe de discussion « Hypnose Plus » sur le site de la SQH.**

**15 : 00** *Pause santé*

## **15 : 15 VARIABILITÉ, COHÉRENCE ET RÉSONANCE CARDIAQUE**

### **Objectifs de la communication**

Démonstration en direct de variabilité cardiaque, de cohérence cardiaque et de résonance cardiaque au moyen d'un logiciel de biofeedback. Explication de la physiologie et des effets biologiques et psychologiques d'une pratique de cohérence et de résonance cardiaque. Explication des exercices d'auto résonance cardiaque.

### **Bref résumé de la présentation**

La résonance cardiaque en consultation d'hypnose et dans le cadre de l'autohypnose. L'évaluation du patient et des résultats au moyen de la variabilité cardiaque. La variabilité cardiaque comme marqueur émotionnel et d'état au cours d'une consultation en hypnose. Les exercices pratiques réalisés à domicile pour pérenniser une séance d'hypnose. La résonance cardiaque et l'autohypnose.

### **Formateur**

**Dr David O'Hare est médecin nutritionniste, titulaire d'un diplôme universitaire de psychothérapie cognitive et comportementale. Il a participé à l'introduction de la cohérence cardiaque en France : il est Directeur pédagogique de l'Institut de Médecine Intégrée à Paris. Il enseigne à Paris, Bruxelles et Montréal où, il a déjà formé une centaine de thérapeutes à la cohérence cardiaque (Emnergie Communication). Il est l'auteur du livre best-seller « Maigrir par la Cohérence Cardiaque » et il a participé à la rédaction du livre « 6 ordonnances anti-stress ».**

## **17 : 00 COCKTAIL DU PRÉSIDENT**

Tous les membres de la Société sont cordialement invités à cette rencontre amicale.

**Le comité organisateur du congrès 2010, mesdames Lise Deslauriers, Pauline Bernier, Dre Françoise Spatz, Dr Claude Verreault, Jacques Desaulniers et Michel Landry, coordonnateur ainsi que les membres du CA vous invitent chaleureusement à cette 23e édition de son congrès annuel.**

**Bienvenue à toutes et tous !**