



L'HYPNOSE : UN PONT ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT

PROGRAMME DU 22^e CONGRÈS

Grand Plaza Montréal Centre-ville

**505, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL,
(Métro Sherbrooke)**

les 20-21 novembre 2009

LE VENDREDI 20 NOVEMBRE 2009

- 08 : 30** **ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS**
Petit déjeuner continental
- 08 : 45** **MOT DE BIENVENUE –
DÉROULEMENT DU CONGRÈS**
Michel Landry, président de la SQH
- 09 : 00** **TECHNIQUES D'HYPNOSE ADAPTÉES AUX DIFFÉRENTS
TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ DANS LES CAS COMPLEXES
DE STRESS POST-TRAUMATIQUES**
- 16 : 30** *(Atelier 1 jour)*
Madame Louise Suzor, psychologue

Cet atelier propose une façon d'aborder les troubles de stress post-traumatiques récalcitrants en construisant à l'aide de l'hypnose un langage qui interpelle le client dans les parties reliées à ses schémas d'attachement. Les individus souffrant d'un trouble de la personnalité sont bien moins préparés à s'adapter à des situations traumatisantes. Ceci nous amène à travailler de façon à les rejoindre au niveau de leurs croyances et de leurs organisations défensives propres.

L'hypnose, étant langage, demeure un moyen privilégié pour dénoncer les impasses auprès des différents troubles telles les personnalités borderlines et narcissiques.

Objectifs

- Outiller les intervenants afin de mieux dénouer les impasses qui retardent le rétablissement visé en psychothérapie.
- Donner des techniques permettant une meilleure efficacité selon le type de personnalité.

Moyens

- Présentation théorique agrémentée d'outils concrets
- Pratique en équipe afin d'approfondir les techniques présentées.

Madame Louise Suzor est psychologue et conseillère clinique au Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière en clinique de Santé mentale adulte. Elle pratique aussi en clinique privée où elle se spécialise en stress post-traumatique ainsi qu'auprès des personnes souffrant de troubles de la personnalité. Elle pratique l'hypnose depuis 1990 et l'EMDR depuis 2005. Elle est membre de la Société québécoise d'hypnose inc. et membre de l'Association EMDR Canada.

16 : 30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

18 : 15 COCKTAIL DU PRÉSIDENT

Tous les membres de la Société sont cordialement invités à cette rencontre amicale.

LE SAMEDI 21 NOVEMBRE 2009

08 : 30 ACCUEIL - INSCRIPTION

Petit déjeuner continental

08 : 45 MOT DE BIENVENUE

**09 : 00 HYPNOSE/HEURISTIQUE IMPLICITE/NEUROSCIENCES :
« Une intégration psycho-neuro-physiologique dans le processus de
guérison corps-esprit »**

M. Richard Gagnon, D.Ps., psychologue

Objectif

L'objectif de cet exposé est de présenter une somme d'informations utiles à la compréhension du parcours de la communication psychocorporelle (de l'esprit à la molécule) et de son rôle, tant dans la santé que dans la maladie. Aussi, nous démontrerons comment l'hypnose thérapeutique peut s'avérer un moyen de moduler l'expression génique, la plasticité cérébrale et de là, faciliter la guérison corps-esprit.

Bref résumé de la présentation

Nous allons mettre en relation certains concepts et/ou cadres théoriques spécifiques à l'hypnose thérapeutiques et aux neurosciences. À cette fin, tout en étayant certains préceptes propres à l'hypnothérapie d'orientation ericksonienne, nous allons (en nous référant aux travaux de Ernest L. Rossi) nous aventurer dans le domaine des neurosciences afin de présenter parfois des fondements, parfois des hypothèses, établissant un pont entre ces deux champs d'études dans le contexte du travail psychothérapeutique. À cet effet, le modèle que nous présenterons se veut psychobiologique en ce sens qu'il vise à engendrer chez l'individu un processus créatif d'intégration psycho-neuro-physiologique, le tout au service de la résolution de problème.

M. Richard Gagnon, D.Ps est psychologue en pratique privée à la Clinique de Psychologie Cap-Rouge, de Québec.

10 : 30 Pause santé

**10 : 45 L'HYPNOSE DANS LE TRAITEMENT DU SOMNAMBULISME
ADULTE**

Madame Régine Denesle, M.Sc.

Objectif

- Comprendre le somnambulisme comme pathologie du sommeil et le traitement de cette parasomnie par hypnose

Bref résumé de la présentation

Le sommeil n'est pas un état passif. Nous allons explorer les stades du sommeil et leurs caractéristiques électrophysiologiques. Nous discuterons des 2 états de vigilance du sommeil : le sommeil lent et le sommeil paradoxal et des hypothèses sur leurs rôles respectifs. Le somnambulisme est-il un trouble de l'éveil ou un trouble du sommeil? Le somnambulisme se caractérise par des comportements moteurs survenant pendant le sommeil chez environ 15% des enfants et 2 à 3 % des adultes. Il a été démontré une prédominance d'antécédents familiaux de somnambulisme. Nous allons examiner les caractéristiques électrophysiologiques et diverses manifestations cliniques d'épisodes de somnambulisme. De nouvelles recherches, en particulier dans notre laboratoire, proposent l'utilisation de l'hypnose comme traitement de choix du somnambulisme chez l'adulte. Présentations de résultats préliminaires d'une dizaine de cas traités. Autres avenues de traitement de cette parasomnie.

Depuis 1997, Madame Denesle est la coordonnatrice de la clinique d'insomnie au Centre d'Étude du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Cœur. Elle traite environ 300 insomniacs par an, dans une approche cognitivo-comportementale. Depuis 2007, elle participe à un projet de recherche sur l'utilisation de l'hypnose dans le traitement du somnambulisme chez l'adulte.

12 : 15 Dîner

13 : 30 SPIRITUALITÉ ET HYPNOSE

M. Robert Bissonnette, psychologue

Objectifs

- Clarifier ce qui est entendu sous le vocable de spiritualité
- Donner un éclairage du rapport entre l'hypnose et la spiritualité
- Identifier les dimensions de quelques thérapies cognitives fondées sur la présence (mindfulness) sur lesquelles l'hypnose peut intervenir.

Bref résumé de la présentation

Les réflexions de François Roustang, praticien et philosophe de l'hypnose, sur la spiritualité, présentées dans deux volumes (un chapitre dans *La fin de la plainte* et un second chapitre dans *Il suffit d'un geste*, fournissent les problématiques et la structure de cette présentation. Il sera donc question des perspectives occidentale et orientale sur le sacré, le rite, la structure du psychisme et de leurs conséquences sur l'hypnothérapie. La critique de la conscience ordinaire et de la perception servira à présenter les notions de perceptude, d'état sans moi et d'Être. La problématique de l'immanence et de la transcendance de la présence en lien avec l'hypnose permettra d'examiner les conditions du passage de la perception à la perceptude. Enfin, la présente communication donnera l'occasion de comparer brièvement les ingrédients de quatre thérapies cognitives de troisième génération fondées sur la présence (mindfulness) dont le cas ACCES, et de voir le rôle que l'hypnose peut y jouer.

Admis à l'Ordre des Psychologues en 1977, Robert Bissonnette a touché à plusieurs facettes de la psychologie : enseignement, recherche, gestion pédagogique et pratique de la psychothérapie. Dès la fin des années 80, il s'est intéressé à la spiritualité et, particulièrement, au bouddhisme. Membre de la Société Québécoise d'Hypnose depuis l'an 2000, il a publié quelques articles dans le bulletin de liaison Hypnose-Québec qui témoignent de ses intérêts.

15 : 00 **Pause**

15 :15 **CHOIX DE MATÉRIEL ET PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT DE FICHIERAUDIO PAR ORDINATEUR**

M. Jacques Desaulniers, psychologue

Objectifs

Présenter aux intervenants un éventail d'instruments récents permettant de faire la transition entre les enregistrements de bande magnétique et ceux effectués à l'aide d'un ordinateur.

Outiller les intervenants afin qu'ils identifient plus adéquatement leurs besoins en matériel d'enregistrement.

Bref résumé de la présentation

La disparition graduelle des bandes magnétiques et la difficulté de trouver/réparer les enregistreuses supportant cette technologie peut nuire aux traitements de patients. Il est en effet plus difficile de fournir des enregistrements à écouter à domicile lorsque pertinent. L'utilisation de

l'autohypnose pour renforcer les suggestions déjà faites en bureau/cabinet s'avère un outil complémentaire intéressant. Les interventions en cas d'anxiété, d'angoisse, de douleur etc. peuvent être poursuivies à domicile et en devenir renforcées. Cet atelier présente aux intervenants les diverses composantes, appareils et logiciels d'enregistrement et de gravage digital permettant l'utilisation de la technologie récente pour maximiser leurs interventions.

Monsieur Jacques Desaulniers est psychologue en réadaptation physique à l'Hôpital Juvif de Réadaptation à Laval depuis 21 ans. Il pratique depuis huit ans à la clinique externe de cette institution auprès d'une population souffrant de douleurs aiguës et chroniques, d'anxiété, d'angoisse et de difficultés d'adaptation à un état physique modifié. Il pratique l'hypnose depuis 2003 et est membre de la Société québécoise d'hypnose depuis lors.

16 : 45 Conclusion du Congrès

Le comité organisateur du congrès 2009, les membres du comité scientifique : mesdames Pauline Bernier, Lise Deslauriers, Marjolaine Gosselin, messieurs Jacques Desaulniers, Michel Landry, coordonnateur et Claude Verreault ainsi que les membres du CA vous invitent chaleureusement à cette 22^e édition de son congrès annuel .

Bienvenue à toutes et tous !

