

L'HYPNOSE, DE L'ANXIÉTÉ À L'INQUIÉTUDE CONSTRUCTIVE

Programme du 21^e congrès de la Société québécoise d'Hypnose

15 novembre 2008

Double Tree Hilton Hôtel
505, rue Sherbrooke est, Montréal
(métro Sherbrooke)

8 h 30

Accueil

Inscription et remise des documents
Petit déjeuner continental

8 h 45

Mot de bienvenue

Déroulement du congrès
Michel Landry, psychologue, président de la SQH

9 h 00

Traitement de l'anxiété (TAG) et hypnose clinique

Michel Landry, M.A. psychologue en pratique privée et président de la SQH

Les objectifs de la communication

- ♦ Partager mes expériences et mes observations du traitement de l'anxiété
- ♦ Présenter un modèle intégratif du traitement de l'anxiété généralisée (TAG)
- ♦ Illustrer les étapes et les options de traitement de ce modèle
- ♦ Démontrer l'efficacité de l'utilisation de l'hypnose clinique

Bref résumé de la communication

L'anxiété généralisée (TAG) est une problématique souvent rencontrée en médecine dentaire, en médecine et en consultation psychologique. Les défis pour un traitement rapide et efficace sont nombreux. Nous allons présenter dans cet atelier un modèle intégratif du traitement de l'anxiété généralisée (TAG) jumelant à la fois les approches et les modèles de traitement suivants : l'approche cognitive, la thérapie des états du moi et l'hypnose Éricksonnienne.

10 h 30

Pause santé

10 h 45

Application de techniques d'hypnose en pratique privée de médecine dentaire

Paul Landry, DMD, dentiste

Les objectifs de la communication

- ♦ Partager ma façon personnelle de faire de l'hypnose avec chaque patient

Bref résumé de la communication

Partager les mots, les formules et les gestes.

Partager mes trucs qui font de l'environnement dentaire un lieu propice à une transe hypnotique.

Partager les techniques d'induction rapide pour un maximum d'efficacité et de confort pour le patient et le dentiste.

Programme (suite)

12 h 30

Assemblée générale BUFFET SUR PLACE

14 h 00

Chemin de guérison d'un traumatisme sévère

Jean-Guy Bruneau, L.Ps. psychologue

Les objectifs de la communication

- ♦ Conférence témoignage d'un processus de guérison

Bref résumé de la communication

Très rares sont les victimes d'événements traumatiques qui ont osé décrire le chemin de leur guérison. Jean-Guy Bruneau, auteur du livre ***Un effet PAPILLON Comment j'ai échappé à un massacre au Congo Comment j'ai vaincu mes réactions post-traumatiques*** relève aujourd'hui ce défi. <http://www.efb.net/autres23.html> À la suite de l'attaque de son collègue par les rebelles alors qu'il était professeur au Congo, Jean-Guy Bruneau fut blessé et deux de ses compagnons ont été tués. Dans son exposé, il témoignera du chemin qui va, de la détresse des personnes aux prises avec des réactions post-traumatiques sévères, à la joie retrouvée et au plaisir de vivre. Il abordera longuement les effets obtenus du passage étroit des thérapies de type cognitive-comportementale et EMDR. Il fera aussi part des effets bénéfiques de l'hypnose de renforcement du moi et de la dimension spirituelle. Son témoignage vise à redonner espoir aux victimes et aux thérapeutes qui doutent de la possibilité de pouvoir retrouver la sérénité et la joie de vivre après un traumatisme sévère.

15 h 45

Utilisation des rêves en thérapie et hypnose

Nicholas Pesant, Ph.D. psychologue
Hôpital juif de réadaptation, Laval

Bref résumé de la communication

Il existe différentes techniques pour travailler avec les rêves en thérapie. À partir d'un bref survol de certaines d'entre elles, l'objectif de cette présentation est de décrire la notion de dream re-entry, qui consiste à retourner par imagination dans l'expérience du rêve et qui possède d'importantes similitudes et affinités avec l'hypnose. Cette approche de type expérientiel a été utilisée par différents auteurs (notamment Carl Jung et Robert Bosnak) et ce, autant pour mieux comprendre le sens d'un rêve que pour traiter les cauchemars post-traumatiques. L'utilisation de l'hypnose apparaît donc comme un moyen permettant d'enrichir le travail avec les rêves en psychothérapie.

17 h 30

Cocktail du président