

L'HYPNOSE ENTRE LE MERVEILLEUX ET LA SCIENCE

PROGRAMME DU 20^e CONGRÈS

DOUBLETREE PLAZA HOTEL
505, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL
(MÉTRO SHERBROOKE)

16 ET 17 NOVEMBRE 2007

LE VENDREDI 16 NOVEMBRE 2007

8 h 30

ACCUEIL
INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS
PETIT DÉJEUNER CONTINENTAL

8 h 45

MOT DE BIENVENUE
DÉROULEMENT DU CONGRÈS
MICHEL LANDRY, PRÉSIDENT DE LA SQH

9 h 00

SCIENCE CLINIQUE ET NEUROSCIENCES DE L'HYPNOSE

M. PIERRE RAINVILLE, PH.D., PROFESSEUR ADJOINT,
DÉPARTEMENT DE STOMATOLOGIE, FACULTÉ DE MÉDECINE DENTAIRE,
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Les objectifs de la communication

- a. Distinguer l'observation des phénomènes hypnotiques de leurs interprétations
- b. Apprécier la nécessité d'identifier les invariants de l'hypnose et d'opérationnaliser la définition de l'hypnose
- c. Comprendre les contraintes rencontrées pour démontrer l'efficacité clinique de l'hypnose
- d. Comprendre l'apport et les limites de la neuroimagerie pour la compréhension de l'hypnose
- e. Anticiper les développements à venir en neurosciences et leurs implications pour la compréhension de l'hypnose

Bref résumé de la communication

L'hypnose est une intervention qui pose plusieurs défis sur le plan scientifique. La recherche clinique et fondamentale doit s'appuyer sur l'identification et la définition opérationnelle des invariants de l'hypnose. De plus, les phénomènes hypnotiques (effets) doivent être distingués des théories proposées pour les expliquer (causes, mécanismes, ou fonctions). Les outils méthodologiques de la recherche clinique permettent de tester l'efficacité clinique d'une intervention (effets) mais les méthodes conventionnelles d'évaluation sont mieux adaptées à l'évaluation de la pharmacothérapie que des traitements psychologiques / comportementaux. D'autre part, la psychologie et plus particulièrement la neuroimagerie fonctionnelle fournissent des observations pour mieux circonscrire les mécanismes en jeu. Ces études démontrent comment l'intervention hypnotique, ainsi que d'autres interventions psychologiques, permettent d'accéder à certains mécanismes d'autorégulation qui sont généralement (apparemment) hors du contrôle volontaire. Ces études continuent à alimenter le travail théorique sur l'hypnose en abordant différents aspects (1) des mécanismes d'autorégulation et éventuellement (2) des neurosciences sociales.

10 h 15

PAUSE SANTÉ

10 h 30

L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE : LE RECADRAGE ET L'IMAGERIE EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

BRUNO, FORTIN, PSYCHOLOGUE, HÔPITAL CHARLES-LEMOYNE,
SERVICES AMBULATOIRES

Programme du 20^e congrès de la SQH

Objectif de la communication

- Partager quelques expériences d'utilisation des métaphores, du recadrage et de l'imagerie mentale auprès de personnes souffrant de douleurs chroniques, d'insuffisance cardiaque, de maladies cardiovasculaires ou de diabète.

Bref résumé de la communication

Nos clients nous demandent souvent de les aider à cesser de faire ce qu'ils ne souhaitent plus faire ou de réussir à faire ce qu'ils ne font pas. À travers notre discours, sans technique apparente, nous pouvons introduire chez lui des images, des points de vue, des questions qui augmenteront sa conviction que le changement est nécessaire et sa confiance en sa capacité de le réussir. L'évocation sensorielle et émotionnelle du problème, de son importance, des solutions possibles et de la capacité à les utiliser peut faciliter la mise en mouvement. L'élaboration d'une représentation intégrée du passé (ce que l'on ne veut plus vivre, ce que l'on veut retrouver) et de l'avenir (ce que l'on veut vivre, ce que l'on ne veut pas y retrouver) orientent sans bousculer.

12 h 00

DÉJEUNER À LA SALLE À DÎNER DE L'HÔTEL

13 h 30

L'HYPNOSE, UNE VOIE D'ACCÈS À L'INDICIBLE CHEZ LE DÉLINQUANT SEXUEL

MARCEL, COUTURE, SEXOLOGUE,
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE,
CENTRE HOSPITALIER ROBERT-GIFFARD, QUÉBEC

Objectif de la communication

- Partager l'expérience de l'effet de l'hypnose avec des usagers ayant l'obligation légale de traitement pour des troubles de comportements sexuels déviants.

Bref résumé de la communication

Avec une clientèle ayant des déviations sexuelles et participant à une thérapie cognitivo-behaviorale (2 ans) post-sentence, l'utilisation de l'hypnose facilite l'établissement d'un lien thérapeutique et permet d'identifier l'ampleur de la méfiance et la peur de perdre le contrôle lorsque pratiquée dans l'installation de ressources, en

individuel ou en groupe, comme moyen de soulagement des tensions. L'hypnose permet de placer l'utilisateur en contact avec ses ressources et augmente son mieux-être. De plus, l'hypnose nous permet d'avoir accès à du matériel clinique en lien avec des traumatismes subis enfouis et indicibles de même qu'à des conduites sexuelles blâmables dans leur passé. Bref, l'hypnose ouvre la porte à du matériel clinique inaccessible autrement.

15 h 00

PAUSE SANTÉ

15 h 15

FAIRE FEU DE TOUT BOIS OU COMMENT FAIRE UN SUCCÈS DE TOUTE SITUATION INHABITUELLE

D^r CLAUDE VERREAULT, DDS, DENTISTE,
CABINET PRIVÉ ET PIERRE RAINVILLE,
PH.D. FACULTÉ DE MÉDECINE DENTAIRE, UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

17 h 00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

INVITATION

Cocktail du président

LE VENDREDI

16 NOVEMBRE 2007

À 19 h 00

*Tous les membres de la Société sont cordialement
invités à cette rencontre amicale.*

...

*À cette occasion, nous rendrons hommage à un membre de
notre société qui s'est particulièrement distingué;
M. Jean-Roch Laurence Ph.D. ex-président de la SQH,
professeur et chercheur Université Concordia, Montréal*

LE SAMEDI 17 NOVEMBRE 2007

8 h 30

ACCUEIL
INSCRIPTION

PETIT-DÉJEUNER CONTINENTAL

9 h 00

L'APPORT DE L'HYPNOSE CLINIQUE ET DE LA SCIENCE EN PSYCHOLOGIE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

RACHEL MARQUI, PSYCHOLOGUE MÉDICALE,
DOCTORANTE EN RECHERCHE, PH.D. (C)

Objectifs de la communication

- Décrire brièvement les applications cliniques de l'hypnose dans le domaine médical
- Identifier les études récentes et faire le bilan des méta-analyses de l'hypnose clinique dans la douleur chronique
- Élaborer les grandes lignes d'une étude prospective randomisée avec groupe contrôle
- Donner les résultats d'une étude faite récemment au CHUM

Bref résumé de la communication

Bien que l'hypnose clinique soit utilisée en médecine depuis l'Antiquité, autant l'hypnose que plusieurs autres techniques psychologiques démontrent des résultats appréciables dans le contrôle de la douleur. Après une présentation des récentes méta-analyses de l'hypnose clinique, l'auteur présentera une étude prospective contrôlée au CHUM avec des patientes souffrant d'endométriose. Soixante patientes (n=60) ont été réparties aléatoirement à deux groupes de traitements actifs (1. Hypnose et 2. Cognitif-Comportemental) et comparées à un groupe contrôle (Attention du thérapeute). Les buts de l'étude sont d'évaluer et de comparer les variables primaires (douleur) et les variables secondaires (anxiété, dépression, stress, qualité de vie et ajustement marital) sur des mesures répétées (niveau de base et 3 mesures post-traitement). Les analyses statistiques (Anova et régression multiple) ont partiellement confirmé les hypothèses *a priori*.

12 h 00

DÉJEUNER À LA SALLE À MANGER DE L'HÔTEL

13 h 30

DOULEUR CHRONIQUE ET HYPNOSE CLINIQUE

JEAN-GUY ROCHEFORT, PSYCHOLOGUE CLINICIEN,
CSSS VIEILLE CAPITALE, PROGRAMME ADULTE-SANTÉ MENTALE, QUÉBEC

Objectif de la communication

- Sensibiliser les participants à l'intervention bio-psycho-sociale dans le cadre d'un traitement d'hypnose clinique pour douleur chronique

Bref résumé de la communication

On entend de plus en plus parler de traitement hypnotique pour les douleurs et il est question, la plupart du temps, d'inductions classiques avec un certain nombre de patients les plus suggestibles où sont utilisées des suggestions directes. Le formateur, très influencé par la Nouvelle Hypnose et son mentor, le D^r Jean Godin, présentera son modèle d'intervention qui tient compte du contexte bio-psycho-social. Les facteurs prédisposants, précipitants et de maintien seront abordés en regard de la symbolique psychique du membre endolori et des raisons d'être du maintien de la douleur. Bien sûr, les motivations du patient à choisir l'hypnose comme traitement ainsi que les exercices préparatoires à son utilisation seront explorés. Les types d'inductions, de suggestions et de confusions ainsi que leur utilisation seront présentées à l'intérieur d'illustrations de cas : Hystérie de conversion, Migraine chronique, Névralgie du nerf honteux, Algodystrophie et Douleur fantôme.

CONCLUSION ET TIRAGE GRACIEUSETÉ DE PONTIUS.

Le comité organisateur du congrès 2007 (les membres du comité scientifique : M^{mes} Lise Deslauriers, Marjolaine Gosselin, Pauline Bernier, D^r Claude Verreault et D^r André G Gervais, MM. Robert Bissonnette, Pierre LeToulec et Michel Landry (coordonnateur), ainsi que les membres du CA vous invitent chaleureusement à cette 20^e édition de son congrès annuel.

Bienvenue à toutes et tous !