

L'HYPNOSE AUJOURD'HUI : RECHERCHES ET APPLICATIONS

PROGRAMME DU 18^E CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE

HÔTEL CROWNE PLAZA MÉTRO CENTRE – 505, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL
LES 19 ET 20 NOVEMBRE 2005

LE SAMEDI 19 NOVEMBRE 2005

08:30 **ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS**

Petit déjeuner continental

08:50 **MOT DE BIENVENUE – DÉROULEMENT DU CONGRÈS**

D^r Claude Verreault, DMD, Président de la Société Québécoise d'Hypnose

09:00 **LE RÔLE DES ATTENTES SUR LES MÉCANISMES ENDOGÈNES DE CONTRÔLE DE LA DOULEUR**

M. Serge Marchand, Ph.D., Neurophysiologiste, Laboratoire de la douleur, CRC-CHUS, Université de Sherbrooke

Objectifs de la communication : Démontrer l'importance de la modulation des attentes dans l'activation des mécanismes endogènes de contrôle de la douleur. Lors de cette conférence, nous verrons brièvement l'importance des mécanismes endogènes dans la perception de la douleur et comment les centres supérieurs arrivent à les moduler.

Bref résumé de la communication : La douleur est un phénomène complexe qui est constamment modulé par différents systèmes endogènes de contrôle à tous les niveaux du système nerveux. Les données récentes laissent croire que certaines douleurs chroniques pourraient s'expliquer par un déficit de ces mécanismes naturels de contrôle qui produisent des douleurs dont l'origine est le système nerveux central. Au cours de cette conférence, nous aborderons les bases neurophysiologiques de ces mécanismes endogènes de contrôle de la douleur en montrant comment des informations cognitives peuvent influencer leur fonctionnement pour produire une augmentation ou une diminution de la douleur. Une meilleure compréhension de cette influence des centres supérieurs sur des mécanismes endogènes permettra de mieux en apprécier l'importance lors d'interventions du type de l'hypnose.

10:30 **PAUSE SANTÉ**

10:45 **LE CERVEAU HYPNOTISÉ : MÉCANISMES NEUROPHYSIOLOGIQUES FACILITANT
LES ALTERNATIVES EXPÉRIENTIELLES ET LEURS CONSÉQUENCES SOMATIQUES**

M. Pierre Rainville, Ph.D., Professeur adjoint, Département de Stomatologie, Faculté de médecine dentaire, Université de Montréal

Objectifs de la communication :

1. Apprécier l'apport des études expérimentales en imagerie cérébrale fonctionnelle à la compréhension de l'hypnose.
2. Saisir l'importance des données expérientielles pour l'étude des mécanismes neuropsychologiques en jeu dans l'hypnose (et dans d'autres phénomènes de conscience).
3. Comprendre comment le sentiment d'automatisme hypnotique est lié aux mécanismes cérébraux impliqués dans l'intention, la planification, et l'actualisation de l'action.
4. Connaître les données scientifiques récentes qui démontrent une modulation par l'hypnose de l'activité cérébrale associée à la douleur.
5. Apprécier les évidences scientifiques qui démontrent les conséquences somatiques de l'analgésie hypnotique.

Bref résumé de la communication : La neurophénoménologie expérientielle propose un couplage entre l'approche phénoménologique et les méthodes neurobiologiques pour étudier les phénomènes de conscience. Cette approche appliquée aux phénomènes hypnotiques permet de mettre en évidence des changements dans l'activité cérébrale

(suite à la page 7)

(suite de la page 6)

associés aux dimensions de l'expérience qui caractérisent l'état hypnotique. Ainsi, l'activité cérébrale observée pendant la relaxation et l'absorption hypnotique est congruente avec l'hypothèse d'une diminution de la compétition inter-représentationnelle et un élargissement du champ expérientiel. De plus, le sentiment d'automatisme inhérent à l'état hypnotique refléterait une dissociation entre la représentation de l'intention et son actualisation. Cette dissociation faciliterait l'accès à des mécanismes physiologiques normalement hors du contrôle volontaire et contribuerait à l'actualisation des suggestions hypnotiques au niveau expérientiel et somatique.

12:15 **DÉJEUNER**

13:30 **TRANSFERT, COMMUNICATION NON VERBALE ET HYPNOSE ERICKSONIENNE**

D^r Ghislain Devroede, MD, MSc., Professeur de Chirurgie, Membre de la Section Digestive du Centre de Recherche Clinique du Centre Hospitalier de l'Université de Sherbrooke

Objectifs de la communication : Ouvrir l'auditoire au fait que toute relation d'aide entraîne des phénomènes hypnotiques, que le soignant le sache ou le veuille ou non, du fait que toutes les relations humaines sont, au moins en partie, transférentielles de nature, et du fait que toute hypnose est une auto-hypnose.

15:00 **PAUSE SANTÉ**

15:15 **DE LA SANTÉ À LA DÉPRESSION AIGUË À LA SANTÉ**

D^r Claude VIROT, MD, Psychiatre, Président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves, Président de l'Istitut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne

Objectifs de la communication : Traiter la dépression en phase aiguë par psychothérapie hypnotique.

Bref résumé de la communication : La distinction entre dépression aiguë et chronique est essentielle. Les critères communs sont aussi importants que les différences qui font des dépressions chroniques des troubles très difficiles à traiter tant en chimiothérapie qu'en psychothérapie. Bien sûr s'occuper de patients présentant des troubles aigus « chaotiques » demande une grande présence de la part des thérapeutes et demande des outils thérapeutiques rapides et efficaces. L'hypnose répond à ces critères apportant soulagement et sécurité tout en utilisant au mieux les ressources disponibles chez le patient. Entre les mains de praticiens expérimentés, la psychothérapie hypnotique devient un traitement de première intention pour les troubles dépressifs aigus.

17:15 **COCKTAIL DU PRÉSIDENT**

Tous les membres de la Société sont cordialement invités à cette rencontre amicale. Dans notre traditionnel HOMMAGE À UN MEMBRE DE NOTRE SOCIÉTÉ QUI S'EST PARTICULIÈREMENT DISTINGUÉ nous soulignerons la contribution exceptionnelle de Monsieur Germain Lavoie, Ph.D., président fondateur de la SQH.

LE DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2005

08:30 **ACCUEIL – INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS**

Petit déjeuner continental

09:00 **L'HYPNOSE SANS ÉCHEC, C'EST POSSIBLE SI...**

M. Gaston Brosseau, L.Ps. sc., L. Ps., Psychologue

Objectifs de la communication : Savoir détecter et écouter les résistances du client.

Bref résumé de la communication : L'hypnose sans échec est possible si nous savons écouter la plainte de la personne. Savoir lui offrir un lieu de parole pour exprimer sa détresse. Savoir l'amener à se déculpabiliser de son état d'échec et à identifier ses zones de résistances pour qu'elle puisse espérer retrouver son niveau fonctionnel. Savoir comment intervenir pour dénouer l'impasse. Savoir lui faire vivre impérativement des réussites à chacune des rencontres pour contrebalancer ses constats d'échecs accumulés antérieurement chez ses spécialistes. L'hypnose sans échec suppose l'induction parfaite ou presque. Et si elle existait...

10:00 **PAUSE-SANTÉ**

10:15 **DIFFÉRENCES INDIVIDUELLES ET HYPNOTISABILITÉ :
DE L'INFLUENCE SOCIALE À LA PRÉDISPOSITION GÉNÉTIQUE**

M. Jean-Roch Laurence, Ph.D., Professeur-Chercheur, Université Concordia

Objectifs de la communication : Faire le point sur la notion d'hypnotisabilité et de ses corrélats.

11:45 **PAUSE-SANTÉ**

(suite à la page 8)

(suite de la page 7)

12:00 **ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DE LA SQH**

13:30 **PAUSE-SANTÉ**

13:45 **APERÇU DES ÉCHANGES SUR LES THÈMES ABORDÉS DANS LE GROUPE DE PERFECTIONNEMENT ENTRE PAIRS**

« État de stress post-traumatique », animé par Hélène Routhier et Robert Bissonnette; « Le contrôle du tabagisme », animé par Pauline Bernier et Marc Desjardins; « La dépression », animé par Louise Durocher et Chantal Ferland; et « Le contrôle de la douleur », animé par Nicole Geoffroy et Line Paquet.

14:45 **PAUSE-SANTÉ**

15:00 **STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES DANS LA DÉPRESSION CHAOTIQUE**

D^r Claude VIROT, MD, Psychiatre, Président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves, Président de l'Istitut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne

Cet atelier prolonge la conférence « de la santé à la dépression aiguë à la santé ». Nous étudierons un protocole thérapeutique simple mis en œuvre sur les trois premières séances. Ces trois séances doivent faire la preuve de la pertinence de cette stratégie.

16:30 **CONCLUSION**

Le comité organisateur du congrès 2005 (les membres du comité scientifique: mesdames Hélène Routhier et Lise Deslauriers, D^r Claude Verreault, messieurs Robert Bissonnette et Michel Landry, coordonnateur) ainsi que les membres du CA vous invitent chaleureusement à cette 18^e édition de son congrès annuel. Bienvenue à toutes et tous!

LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE INC.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

DIMANCHE LE 20 NOVEMBRE 2005 À 12:00 HEURES

HÔTEL CROWNE PLAZA MÉTRO CENTRE – 505, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL (QUÉBEC)

ORDRE DU JOUR

1. VÉRIFICATION DU QUORUM
2. RAPPORT DU PRÉSIDENT
3. RAPPORT DU SECRÉTAIRE
4. RAPPORT DU TRÉSORIER
5. RAPPORT DES COMITÉS :
 - SCIENTIFIQUE
 - D'ÉTHIQUE
 - D'APPEL
6. PROCESSUS D'ÉLECTION
7. VARIA

LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE INC.

ÉLECTION – AVIS DE MISE EN CANDIDATURE

Trois postes arrivent en élection :

- le poste de Président
- le poste de Secrétaire
- le poste de Représentant des psychologues

Date de la fin de la mise en candidature : 20 novembre 2005

Personne éligible : tout membre en règle de la SQH n'a qu'à faire parvenir sa candidature au Président d'élection :

Monsieur Pierre Leroux, Psychologue
6974, boul. de l'Assomption, bureau 1, Montréal (Québec) H1S 2E1