

L'HYPNOSE

CHEZ LES DOULOUREUX

PROGRAMME DU 31^e CONGRÈS



SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

NOUVEL HÔTEL

1740, boul. René-Lévesque O,
Montréal

Société québécoise d'hypnose Inc.

SAMEDI 16 NOVEMBRE

08 h 15

ACCUEIL — INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS

Petit déjeuner continental

08 h 55

MOT DE BIENVENUE — DÉROULEMENT DU CONGRÈS

Jacques Deslauriers, président de la SQH

09 h 00

Hypnose au bloc opératoire : enjeu organisationnel

Dre Alice Blet, M.D., anesthésiste-réanimateur/chercheur

De plus en plus d'acteurs du bloc opératoire (médecins et infirmiers) se forment à et par l'hypnose. Une volonté des soignants existe pour réhumaniser les rapports avec les patients à l'aide de l'hypnose et réduire les apports médicamenteux afin de mieux vivre le bloc opératoire. Si les ressources humaines existent, la mise en place institutionnelle est plus lente et difficile. Elle rencontre de nombreux obstacles et résistances. Cette présentation a pour objet de décrire la création et la mise en place d'une consultation d'hypnose préanesthésie, d'un parcours-patient dédié en chirurgie mammaire avec accompagnement par hypnose et les perspectives de développement pour le pré, per et postopératoire. Les thématiques de la PRÉSENCE et de l'ATTENTE seront développées pour illustrer chacune de ces étapes.

Objectifs pédagogiques

1. Présenter la mise en place de l'hypnose et les difficultés rencontrées au bloc opératoire au sein de plusieurs établissements hospitaliers en France
2. Décrire la consultation d'hypnose préanesthésie et son ordonnance (Dr Galy)
3. Présenter les résultats d'une cohorte de patientes en chirurgie mammaire avec accompagnement par hypnose et la réduction des apports médicamenteux induite (Dr Blet et Dr Marcou)

Formateur

Médecin anesthésiste-réanimateur, ancienne chef de clinique des Hôpitaux de Paris, la Dre Alice BLET exerce au sein du Département d'anesthésie-réanimation et Centre de traitement des brûlés de l'hôpital Saint-Louis à Paris. Elle coordonne le groupe d'hypnose au bloc opératoire. Elle s'est formée à l'Institut français d'hypnose sur les thématiques propres à l'activité périopératoire. Actuellement, elle effectue, dans le cadre de son parcours académique, une mobilité à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa.

10 h 15

PAUSE

10 h 30

Approche hypnotique du patient angoissé en chirurgie dentaire : extraction de dents complexes, implantologie et greffes osseuses

Dre Françoise Agi Spatz, D.M.D., chirurgien-dentiste

Quand il s'agit d'extractions dentaires complexes, d'implants ou de greffes osseuses, le patient angoissé est souvent traité sous anesthésie générale, sous sédation consciente, ou bien sous neuroleptiques.

Grâce à une approche hypnotique, il peut avoir accès à une panoplie de soins sous simple anesthésie locorégionale. Nous aborderons notamment :

- La communication avec le patient
- Son éducation
- Ce qui se passe avant, pendant et après une séance hypnotique de chirurgie dentaire
- Comment gérer les urgences dentaires grâce à l'hypnose
- Comment être rapide, efficace et utile à son patient

Objectifs pédagogiques

- Connaître les outils conversationnels qui permettent l'accès à la chirurgie dentaire aux patients angoissés

Formateur

La docteure Françoise Agi Spatz est chirurgienne-dentiste à Montréal.

- Elle est passionnée d'hypnose et de chirurgie dentaire.
- Elle est membre de l'American Academy of Cosmetic Dentistry.
- Elle est Fellow de l'International Congress of Oral Implantology.
- Elle est diplômée de l'Institut d'implantologie Misch.
- Elle est membre active du comité scientifique et du conseil d'administration de la Société québécoise d'hypnose dont elle est membre depuis 2009 et représentante, en son sein, des dentistes.

12 h 00

DÎNER - BUFFET SUR PLACE

13 h 15

L'utilisation de l'hypnose en groupe et en individuel avec une clientèle de douloureux chroniques

Jacques Desaulniers, psychologue

La présentation se veut un regard le plus exhaustif possible sur les diverses trances et techniques que le présentateur a employées pendant plus de 17 ans de travail auprès de douloureux chroniques en clinique externe d'un hôpital de réadaptation de la région métropolitaine.

Nous explorerons la manière d'appivoiser la clientèle afin de procéder à l'utilisation éventuelle de trances, les moyens employés afin de généraliser les modifications comportementales (vocabulaire de succès, utilisation de gestes quotidiens comme rappel aux gestes et pensées plus adaptatives, etc.) et les stratégies sous-jacentes aux devoirs demandés aux clients.

Objectifs pédagogiques

1. Les participants seront capables d'utiliser divers **moyens** pour démontrer aux clients l'impact qu'ils peuvent eux-mêmes avoir sur leur état de détente.
2. Les intervenants seront sensibilisés à l'importance d'une **anamnèse détaillée**.
3. Les cliniciens seront sensibilisés à l'utilisation d'un **vocabulaire, d'une communication** de type hypnotique et au besoin d'installer un lieu de sécurité et de calme chez ces clients.
4. Diverses **trances** employées auprès de ces clients seront présentées dans le but de bonifier les outils déjà en possession des intervenants.

Formateur

Jacques Desaulniers a commencé sa carrière en psychologie en travaillant un an à la Direction de la protection de la jeunesse, puis une autre année pour le programme des mineurs demandant le statut de réfugiés politiques.

S'ensuivit trois ans de travail en polytoxicomanie à l'ancien Centre Domrémy Montréal, devenu le Centre de réadaptation en dépendance de Montréal (Dollard-Cormier).

Puis 29 ans de travail à l'Hôpital juif de réadaptation à Laval auprès d'une clientèle multiculturelle diversifiée (12 ans en neurologie : accidents cérébraux vasculaires, démences diverses, parkinson, lupus érythémateux, etc., et 5 ans en clinique externe, dont 2 ans sur le programme des maladies pulmonaires obstructives chroniques).

La réorganisation des services lui a permis de travailler plus de 17 ans avec des populations de douloureux chroniques (fibromyalgiques, récupération postopératoire difficile, victimes de traumatisme crânien, accidentés du travail, clients ne récupérant pas après un suivi à une clinique de la douleur, etc.).

14 h 30

PAUSE

14 h 45

Maux du trauma traités : présence et mots sensoriels

Diane Spooner, psychologue

La démarche implique de faciliter initialement l'émergence d'expériences sensorielles antérieures simples liées à des formes de bien-être, porteuse de sécurité et ouvrant des portes aux ressources personnelles.

La transe induite, notamment par des mouvements oculaires, est suivie d'une adaptation du « Ne Rien Faire » de Brosseau en lien avec un concept de Roustang. L'approfondissement s'effectue à partir de signaux idéomoteurs.

L'accompagnement du patient l'invite à s'approprier ou non les suggestions, et de le faire librement à son rythme et à sa manière, les suggestions demeurant des repères pour le guider.

Des suggestions sensorielles « agréables » et de mises en mouvement vont lui assurer du bien-être, tant avant qu'après les suggestions visant à traiter les maux. « Là où tout est possible » est une autre suggestion quant à l'entrave au deuil ou à l'impasse face à « l'image figée ».

Objectifs pédagogiques

1. Installer une alliance et un filet de sécurité potentialisant le travail de l'hypnose
2. Instaurer des stratégies d'accompagnement aidant le patient à activer ses ressources
3. Faciliter l'évocation et le ressenti d'expériences sensorielles « agréables » de bien-être
4. Apprendre à réduire les risques de chronicité de la dépression et d'ESPT lors de traumas

Formateur

Les formations et intérêts de Diane Spooner furent axés sur la communication non verbale, les compétences sensorielles à la naissance, la dépression post-partum, la thérapie de jeux, l'approche psychodynamique et les approches de l'EMDR, de l'Hypnose et de l'Intégration du Cycle de Vie.

Membre de l'OPQ depuis 1990, elle a travaillé en milieu hospitalier pédiatrique à partir de 1992 et auprès de patients de la périnatalité depuis 2006, collaborant à l'élaboration d'outil clinique et d'enseignement pour des familles en deuil au CHU Ste-Justine.

Superviseure en psychologie, consultante pour des résidents (génétique, psychiatrie), elle a aussi contribué récemment à deux sites portant sur le deuil périnatal, soit le Portail gouvernemental du Québec et celui du CHU Ste-Justine.

De plus, elle a publié en 2017 avec un collectif d'auteurs, chez In Press à Paris, un chapitre intitulé « EMDR adapté en pédiatrie et périnatalité », y abordant ce tabou des situations à caractère traumatogène en milieu médical malgré les bons soins prodigués.

16 h 10**L'entraînement à la communication hypnotique pour gérer la douleur procédurale en oncologie pédiatrique : une étude pilote**

Jennifer Aramideh, M. Sc., étudiante au Doctorat en psychologie,
David Ogez, Ph. D., psychologue

Les traitements d'un cancer pédiatrique confrontent les jeunes patients à des douleurs procédurales qu'il est utile de prendre en charge. Parmi les alternatives non pharmacologiques, l'utilisation de la communication hypnotique s'est montrée efficace selon de nombreuses recherches. Les études d'évaluation menées dans ce contexte sont toutefois complexes, car il est important de pouvoir soutenir une acquisition des techniques hypnotiques avant de les évaluer. Dans cette conférence, nous nous intéresserons particulièrement à définir une méthodologie pour évaluer la communication hypnotique et présenterons une étude de faisabilité menée au CHU Sainte-Justine.

Objectifs pédagogiques

1. Présenter le protocole d'entraînement à la communication hypnotique en oncologie pédiatrique
2. Présenter la méthodologie de recherche en acquisition de compétence à la communication hypnotique
3. Présenter les résultats d'une étude de faisabilité menée en oncologie pédiatrique

Formateurs

David Ogez et Jennifer Aramideh sont respectivement docteur en psychologie et étudiante au doctorat en psychologie à l'Université de Montréal. Ils travaillent ensemble sur le développement de programmes au sein du Centre de psycho-oncologie du CHU Sainte-Justine. Ils s'intéressent au développement d'études cliniques en hypnose afin de mettre en évidence l'intérêt des techniques hypnotiques pour améliorer la qualité de vie des patients atteints du cancer.

17 h 15**Assemblée générale de la Société québécoise d'hypnose****18 h 30****Cocktail du président**